

心も体もスツキリヨガ

1年を通して体と心の変化に合わせて、呼吸と動きで整えていきます。

体を大きく動かすのでレッスン後の開放感はたまらなく心地

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5	6 休館	7	8 ①	9	10	11
12	13	14 休館	15 ②	16	17	18
19	20 休館	21	22 ③	23	24	25
26	27 休館	28	29 ④	30	31	

●日時
水曜日 11:00~12:00
(16歳以上 一般男女)

●持ち物
・運動ができる服装
・ヨガマット
・タオル
・ブランケット

●受講料
全10回
新規 10,000円
継続 9,000円
単発 1,200円

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 ⑤	6	7	8
9	10 休館	11	12	13	14	15
16	17 休館	18	19 ⑥	20	21	22
23	24	25 休館	26 ⑦	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館	4	5 ⑧	6	7	8
9	10 休館	11	12 ⑨	13	14	15
16	17 休館	18	19 ⑩	20	21	22
23	24 休館	25	26	27	28	29

ゆうちょ引き落とし日 1月6日(月)

変更・退会 12月15日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP